



CRETA PALACE

GRECOTEL LUXURY RESORT

Elixir Beauty Spa

Эликсиры для Тела и Души

Специально разработанные расширенные программы подарят Вам поистине восхитительные ощущения и наслаждение в эксклюзивной обстановке. Программы созданы на основе сочетания древних и современных методов по уходу за телом и достижению душевного равновесия.

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ 1 ЧАС & 20'/135€

Восстанавливает энергетику, тонизирует и увлажняет кожу. Уникальная процедура, вдохновлённая секретами древних алхимиков, основанными на притягательной магической силе четырёх элементов: воды, воздуха, огня и земли. В данной эксклюзивной процедуре по уходу за кожей используется самый дорогой элемент природы – ЗОЛОТО. Вы испытаете ощущение подлинного возрождения и хорошего самочувствия благодаря роскоши золота и тонким ароматам полевых и степных цветов. Нежный массаж мягко отшелушивает ороговевшие клетки кожи с помощью ароматического скраба с абрикосовыми косточками. Последующая удивительная золотая маска из цветочного

коктейля хорошо увлажнит кожу и придаст ей шелковистость, блеск и цветочное благоухание. Завершается процедура лёгким массажем с кремом или маслом, обогащёнными минералами и микроэлементами, которые подарят коже восхитительное золотое сияние. 80 минут купания в роскоши золота, и Вы напоите свою кожу подлинным эликсиром жизни!

ELIXIR МОРСКОЙ РИТУАЛ 1 ЧАС & 20'/110€

Путешествие к морю начинается с пилинга на основе трёх видов солей, богатых минералами и микроэлементами, очищающих кожу от отмерших клеток. Последующее обёртывание водорослями Ламинария и бодрящий массаж с пчелиным воском и эфирными маслами регулирует обмен веществ, увлажняет и защищает кожу.

ЭЛИКСИР ПО СТАРИННЫМ РЕЦЕПТАМ 1 ЧАС & 20'/125€

Данная детоксикационная процедура идеально подходит для активизации обмена веществ. Нежный скраб для тела хорошо очищает кожу и подготавливает её к последующему специальному лимфатическому массажу, который стимулирует кровообращение. Богатая активными веществами и витаминами маска из доломитовой глины способствует выведению токсинов и шлаков и повышает тонус кожи.

Массаж и другие процедуры

АРОМАМАССАЖ «ЭЛИКСИР» 50'/90€

Улучшение тонуса Вашей кожи с помощью ароматического скраба и с последующим расслабляющим массажем с эфирными маслами и экстрактами ароматических растений и трав, терапевтические свойства которых были специально подобраны в соответствии с Вашими личными потребностями. Активные вещества эфирных масел моментально впитываются Вашим организмом, неся с собой оздоровление и омоложение.

МАССАЖ «ПАЛАС» 60'/95€

Роскошная благотворная успокаивающая процедура для достижения полного удовольствия. Сочетание ароматерапии для всего тела, массажа головы, лица, шеи и рефлексотерапии конечностей (рук, ступней ног и ушей) с соответствующими массажными движениями техники шиатсу в области спины.

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ 30'/70€, 60'/130€

Эта процедура эффективно снимает стресс и мышечное напряжение. Сильный глубокий массаж способствует омоложению тела, поэтому неудивительно, что это - самый популярный вид массажа в лучших СПА мира. С помощью пальцев, кулаков, предплечий и локтей прорабатываются все группы мышц, вплоть до глубоких. Результатом этого является полное обновление всего организма. Процедура тонизирует и расслабляет, уменьшает боль и воспаление в мышцах, снимает стресс, а также улучшает осанку и качество сна.

АРОМАМАССАЖ 30'/60€, 50'/85€

Комплексная процедура для всего тела с использованием эфирных масел, полученных из растительных и травяных экстрактов. Масла обладают детоксифицирующими, стимулирующими или расслабляющими свойствами, которые будут выбраны в соответствии с вашими индивидуальными потребностями. Ароматы масел оказывают терапевтический эффект, создавая ощущение хорошего самочувствия.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ 30'/55€, 50'/75€

Процедура для тела активирует вывод жидкостей лимфатическими железами, за счет чего уплотняется мышечная ткань. Идеальная процедура для борьбы с целлюлитом и стимуляции всех систем организма.

МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ 20'/45€, 40'/75€

Подарите своим самым дорогим и любимым созданиям уникальную процедуру, специально разработанную для детей и основанную на лечебном эффекте прикосновений. Этот массаж подходит для девочек и мальчиков в возрасте от 5 до 16 лет. Мягкими движениями, подобными нежной ласке, на тело наносится гипоаллергенное масло. Квалифицированные специалисты, специально обученные детскому массажу, осторожно поглаживают и разминают мышцы и суставы (руки – спину – ноги – лицо – шею – кожу головы - волосы). Регулярные процедуры помогают снять напряжение и расслабиться, обеспечивая вашему ребенку спокойный, глубокий сон и полноценный отдых. Массаж стимулирует иммунную систему, увлажняет кожу, способствует правильному формированию и развитию мышц и костей, повышает подвижность и эластичность суставов. Эта процедура для детей и подростков дарит чувство покоя и уверенности в себе. Регулярный массаж способствует гармоничному взрослению.

МАССАЖ ГОЛОВЫ И ЛИЦА 20'/50€

Расслабляющий массаж головы, лица и шеи с использованием эфирных масел. Избавляет от головной боли, мигрени, снимает шейный синдром и костно-мышечные боли в этой области. Превосходная процедура для улучшения состояния всей нервной системы и борьбы с бессонницей.

Для двоих ♥

Удивите свою половинку и подарите специальную романтическую процедуру для двоих. Выберите из наших уникальных процедур в соответствии с Вашими потребностями.

ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК 60'/160€

Ритуал подлинной чувственности и истинного наслаждения, который Вы можете разделить со своей половинкой. Уникальная процедура для улучшения

тонуса кожи с помощью ароматического скраба. Позвольте специалистам после этого обтереть вас натуральной губкой, ароматизированной эфирными маслами, и завершите возрождение всех Ваших чувств и ощущений посредством аромассажа с эфирными маслами.

РИТУАЛЬНЫЙ НАПИТОК 60'/160€

Омолаживающий эффект ароматов в сочетании с богатством ароматерапии и лаской разогревающих травяных экстрактов. Расслабьтесь в атмосфере, наполненной ароматами, и отдайтесь полностью наслаждению разогревающей смеси в комбинации с восковым листом, которая глубоко питает вашу кожу. Одновременно с этим, мягкие и успокаивающие движения способствуют полному расслаблению вашего тела. Опыт этой процедуры – только для вас двоих - обещает ощущения «полёта в облаках».

Специальные Процедуры

Sommelier's Body Cocooning 60'/130€

Превосходная омолаживающая процедура по уходу за телом подарит Вашей коже свежесть и вернёт здоровый вид. После бодрящего скраба на основе винограда следует обертывание питательной антивозрастной маской для тела с вином при одновременном расслабляющем и успокаивающем массаже головы. Природные антиоксидантные компоненты, используемые во время процедуры, стимулируют лимфоток и выделительные процессы, максимально увлажняют, выравнивают и успокаивают кожу, в то время как Ваше тело парит в облаке подлинного блаженства.

ПРОЦЕДУРА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИЛУЭТА 60'/100€

Комплексная процедура по восстановлению общего баланса организма. Уменьшает целлюлит, выводит токсины и дарит Вашему телу ощущение свежести и хорошего самочувствия. Данная маска для тела имеет «эффект сауны» и результативно воздействует в местах скопления жира. После первого же сеанса кожа становится упругой, гладкой и мягкой. Специальные движения при нанесении маски помогают ей достичь нужной температуры, что обеспечивает оптимальную стимуляцию обмена веществ. Сочетание активных компонентов водоросли Ламинария и эфирных масел снимает напряжение и полностью расслабляет тело во время массажа.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ СПИНЫ 60'/90€

Настоящий ритуал релаксации и процедура чистки спины. Специальная самонагревающаяся олигоактивная грязь полностью расслабляет глубокие мышцы и снимает накопившееся напряжение. Очищает тело от токсинов и дарит ощущение спокойствия и безмятежности. Обволакивающее тепло грязевой маски хорошо смягчает кожу.

AFTER-SUN TREATMENT 30'/70€

Эта процедура для тела после загара успокаивает и освежает кожу после пребывания на солнце. Особое обертывание с экстрактом цветков гибискуса восстанавливает кожу и способствует полному увлажнению тела после воздействия солнечных лучей. Интенсивное увлажнение делает кожу мягкой, а всё тело достигает состояния полной релаксации.

Процедуры для лица

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛИЦА С ЧИСТЫМ ЗОЛОТОМ И КОЛЛАГЕНОМ 75'/170€

Лучшее средство для придания блеска коже, которое использует мощные качества 24-каратного золота и чистый коллаген. Лечение начинается с маски с чистым коллагеном, увеличивающей объем кожи, в сочетании с массажем, который подтягивает кожу и придает ей тонус. Лист 24-каратного золота прикладывается к коже и используется при массаже, осуществляемом с помощью мягких, круговых движений. Лечение заканчивается нанесением аэрозоля из чистого коллагена, придающего коже молодость и блеск.

OLIGO SKIN PROTECT 55'/120€

Детоксикация, восстановление баланса, предупреждение старения. Совершенная антиоксидантная процедура обеспечивает мгновенное увлажнение и восстанавливает баланс, насыщая кислородом клетки кожи. Исключительное использование продукции Oligo с обогащенной формулой, включающей такие компоненты, как водоросли и хлорелла, гарантирует Вам чистую кожу, защищенную от воздействия окружающей среды.

SOOTHING SKIN SAVIOUR 50'/115€

Процедура по уходу за кожей лица: успокаивает, увлажняет и незамедлительно восстанавливает баланс. Успокаивает даже самую чувствительную кожу. Секрет успеха кроется в комплексе минеральных составляющих процедуры. После предварительной нежной чистки и пилинга на кожу наносится роскошная маска Anne Semonin. Большое содержание водорослей и каолина смягчает и питает кожу, даря эффект омоложения.

AGE DEFEND 50'/130€

Против старения, подтягивание, повышение тонуса. Испытайте чувство настоящего возрождения лица с этой комплексной процедурой против старения, которая тонизирует и подтягивает кожу. Процедура повышает эластичность кожи с помощью эфирных масел и минералов в сочетании с массажем. Зрелая кожа по достоинству оценит экстракт мексиканского корня дикого ямса и комплекс витаминов А и Е, которые обеспечивают абсолютную защиту от воздействия окружающей среды и дарят сияние молодости на клеточном уровне.

PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT 85'/140€

Омолаживающий эффект, регенерация, восстановление блеска. Превосходная процедура для борьбы с морщинами. Восстанавливает упругость кожи и повышает её тонус, подтягивает и возвращает контурам лица их оптимальное состояние. Усовершенствованная процедура включает в себя серию специальных техник подтягивающего и дренажного массажа, который будет настоящим подарком для тех, чья кожа утратила жизненную силу и здоровый цвет. Необходимое и эффективное решение для зрелой и тусклой кожи.

РОСКОШНЫЙ УХОД ДЛЯ ГЛАЗ 45'/100€

Выравнивает тон кожи, снимает напряжение, освежает. Роскошный уход создан специально для нежной области вокруг глаз, совмещает уникальное сочетание маски и специального лимфатического массажа, который заметно сокращает признаки старения и снимает напряжение. Кубики льда Anne Semonin с эффектом криотерапии уменьшают отечность и освежают глаза. В конце, нанесение чудодейственного крема завершает полный уход за кожей вокруг глаз.

OXYREVITAGE AGE TREATMENT 60'/110€

Процедура против морщин для сухой, уставшей и обезвоженной кожи. Правильная комбинация активного ретинола и витамина С способствует высвобождению кислорода. В результате, происходит регенерация эпидермиса, кожа становится сияющей, подтянутой и защищённой от процессов фотостарения. Процедура идеальна для проведения в летние месяцы.

DERMOSTAMINE TREATMENT 60'/115€

Процедура для тех, кого беспокоят признаки старения. Эффективно борется с поверхностными и глубокими морщинами, помогает процессам регенерации и обновления клеток кожи с помощью липосом растительного происхождения.

OIL FREE TREATMENT 60'/90€

Процедура предназначена для жирной и комбинированной кожи. Антисептические компоненты и молочная кислота способствуют очищению и питанию кожи, в результате чего кожа приобретает эффективный сияющий вид.

HYDRATENSE TREATMENT 60'/100€

Усовершенствованная процедура, способствующая глубокому увлажнению с помощью гиалуроновой кислоты, травяных экстрактов, имбиря и ромашки. Гиалуроновая кислота активизирует наиболее глубокие слои кожи, что способствует выработке и лучшему взаимодействию коллагена и эластина. Кожа хорошо увлажняется, приобретает естественный и здоровый вид, повышается её эластичность.

MEN'S TREATMENT 60'/80€

Комплексная процедура, разработанная специально для мужской кожи, основана на действии морских микроэлементов. Предназначена для всех типов кожи. Снимает напряжение и усиливает естественный блеск кожи. Маска из белой глины и водорослей глубоко очищает кожу, действуя при этом бережно и деликатно, снимает ощущение дискомфорта, освежает, успокаивает и уравнивает баланс кожи. В результате, кожа становится чистой и блестящей.

Special Packages

НОВОБРАЧНЫХ

3 ЧАСА 250€

- 10 минут - скраб для тела
- 20 минут - маска для тела
- 50 минут - массаж и ароматерапия
- 50 минут - процедуры для лица
- 30 минут - маникюр

ОБЩЕЕ РАССЛАБЛЕНИЕ ТЕЛА

2 ЧАСА 200€

- 10 минут - скраб для тела
- 50 минут - процедуры для лица
- 50 минут - массаж и ароматерапия

ОТДЫХ ДЛЯ МУЖЧИН

3 ЧАСА 230€

- 20 минут - скраб для тела
- 60 минут - массаж и ароматерапия
- 60 минут - терапия для Мужчин
- 40 минут - Педикюр

SALON КОСМЕТИЧЕСКИЕ

Маникюр	30'/35€
Стойкий Маникюр	40'/45€
Педикюр	45'/50€
Стойкий Педикюр	50'/60€
Покрытие лаком	15€
Перманентное покрытие	25€
Снятие перманентного покрытия	10€

ЭПИЛЯЦИЯ

Верхняя губа	10'/20€
Ноги & бикини & Подмышки	60'/65€
Ноги & бикини	45'/50€
Голени	20'/30€
Эпиляция ног полностью	40'/40€
Подмышки или бикини или нижняя часть руки	15'/25€
Спина	30'/35€
Формирование бровей	15'/10€

Специальные Программы

"ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMME

2 дня / 260€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage

2-й день: 50' Facial Treatment, 50' Aroma massage

4 дня / 480€

1-й день: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage

2-й день: 20' Body wrap, 50' Aroma massage

3-й день: 60' Back Ritual, 50' Facial Treatment

4-й день: 80' Elixir of Life, 30' Manicure

6 дня / 680€

1-й день: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage

2-й день: 20' Body wrap, 50' Aroma massage

3-й день: 60' Back Ritual, 50' Facial Treatment

4-й день: 80' Elixir of Life

5-й день: 80' Elixir Marine Ritual, 45' Pedicure

6-й день: 50' Facial Treatment, 30' Manicure

10 дня / 1.050€

1-й день: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage

2-й день: 20' Body wrap, 50' Aroma massage

3-й день: 55' Back Ritual, 50' Facial Treatment

4-й день: 20' Body Wrap, 60' Palace massage

5-й день: 30' Aroma massage, 50' Facial Treatment

6-й день: 85' Precious Pearl Ultra Lift

7-й день: 80' Elixir of Life, 45' Pedicure

8-й день: 80' Marine Ritual, 20' Head & Face massage

9-й день: 80' Ancient Spirit Elixir, 45' Exquisite miracle eyes

10-й день: 20' Body wrap, 30' Aroma massage, 30' Manicure

SUPER - SLIM PROGRAMME

2 дня / 260€

1-й день: 20' Body scrub, 20' Body Wrap, 50' Lymph massage

2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

4 дня / 480€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body wrap, 50' Lymph massage

2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

3-й день: 80' Elixir Marine Ritual

4-й день: 60' Body Slimming and Firming

6 дня / 680€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body wrap, 50' Lymph massage

2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

3-й день: 80' Elixir Marine Ritual

4-й день: 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Head & Face Massage

5-й день: 20' Body wrap, 50' Lymph massage

6-й день: 60' Body Slimming and Firming

10 дня / 1.150€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body wrap, 50' Lymph massage

2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

3-й день: 80' Elixir Marine Ritual

4-й день: 80' Ancient Spirit Elixir, 20' Head & Face Massage

5-й день: 20' Body wrap, 50' Lymph massage

6-й день: 60' Body Slimming and Firming

7-й день: 20' Body wrap, 50' Lymph massage

8-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

9-й день: 80' Elixir Marine Ritual

10-й день: 60' Body Slimming and Firming

ЧАСЫ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 18:30

Вы можете связаться с elixir beauty spa по телефону напрямую из вашего номера, набрав 33/7010.

Ayurveda

“Источник здоровья и счастья”

Добро пожаловать в Путешествие Самопознания

Принципиально новое понятие ЦЕНТРА “ELIXIR” («ЭЛИКСИР») открывается перед Вами, при знакомстве и общении способом, который ценит индивидуальность и природу Вашего тела. Приобретенный опыт будет плодотворной почвой, на которой разовьется и расцветет Ваш организм. Не к этому ли стремится каждый из нас? Программа восстановления и омоложения организма, используя огромное разнообразие, выбирается и совершенствуется на основе диагностики Аюрведа, так чтобы выбор препаратов и методов лечения полностью соответствовал природе Вашего тела. Аюрведа - это не только медицинская наука, но и целая жизненная философия, берущая свое начало из ведической культуры Индии. Возможно, это наистарейшее и самая достоверная система здоровья в мире, насчитывающая 5000 лет истории. Она представляет собой наиболее естественный путь к омоложению, освобождению от шлаков, укреплению иммунной системы и хорошему здоровью. Аюрведа - это наука всей человеческой жизни, считающей человека единицей тела, души и духа. Цель ее - укрепление внутреннего баланса и телесной эйфории, и как результат хорошее здоровье, физическая красота и долголетие. Это единственная система, решающая проблемы в корне.

Мы предлагаем Вам нечто большее, чем просто исцеление... Мы дарим Вам путешествие ампознания...

Массаж и Лечение Тела

Абхиангам (Abhyangam) 60'/75€

Речь идет об основном массаже Аюрведы. Это гармонический, уравновешенный массаж лица и тела, производимый специалистом теплыми эфирными маслами. Он тонизирует циркуляцию крови и способствует снятию напряжения.

Узхичил (Uzhichil) 60'/90€

С помощью давления возбуждаются энергетические центры (магта). Терапевт надавливает пальцами, большим пальцем руки или ладонью отдельные точки, имеющие отношение к жизненной энергии. Идеальная терапия для уставших и перенапряженных мышц, снимает напряжение и бодрит, прогоняя усталость.

Элаккижи (Elakkizhi) 75'/130€

Один из самых расслабляющих и освежающих массажей. После основного массажа аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, следует массаж специальными обработанными и упакованными в пакеты листьями. Этот массаж очень полезен как средство от мышечных спазмов и боли, он снимает скованность и боль в суставах, укрепляет мышцы вдоль позвоночника и эффективно помогает при болях в спине. Усиливает также периферийное кровообращение, очищает каналы циркуляции и выводит токсины через пот.

Навараккижи (Navarakkizhi) 75'/160€

Массаж всего тела эфирными аюрведическими маслами и массаж горячим рисом (целебный рис «Навара») в мешочках, погруженных в молоко и отвар лекарственных трав, являются

первой фазой этого лечения с исключительными и очевидными результатами. Массаж специальными эфирными маслами является следующей фазой. Этот массаж питает ткани, смягчает кожу, укрепляет комплекцию и мускулы тела, снижает напряженность и сжатие в суставах, и тонизирует обмен веществ.

Сиродхара (Sirodhara) 75'/115€

Уникальная терапия «Керала», при которой целебное масло по специальной технологии равномерным потоком выливается на лоб. Это действует исключительно как расслабляющее средство, в сочетании с восстановлением равновесия в двух полушариях головного мозга. Терапии предшествует основной массаж всего тела аюрведическими маслами. Очень эффективное средство для полной релаксации, при бессоннице, головных болях, проблемах волос и заболеваниях кожи.

Удвартанам (Udvarthanam) 75'/105€

Это массаж аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, за которым следует специальный отшелушивающий массаж всего тела специальным растительным порошком. Укрепляющая методика борется с целлюлитом, способствует сжиганию жиров, и тонизирует циркуляцию крови. Способствует также выведению токсинов и удалению мертвых клеток, тонизирует мышцы и готовит тело для последующих процедур.

Уход За Позвоночником 60'/100€

Тело умащается эфирными маслами, после чего на него накладываются специальные компрессы. Теплые аюрведические масла остаются на нижнем/верхнем участке спины или в области затылка в течение 30 минут в рамке из теста. Эта терапия облегчает накопившееся напряжение, боли и спазмы. Она особенно результативна при болях в пояснице и позвоночнике.

Отдельные Массаж

Массаж Для Снятия Дорожной Усталости 90'/200€

Специальный массаж для устранения усталости после многочасового путешествия. Облегчает мышечные и головные боли, отеки в стопах и икрах, нарушения сна. Помогает также при запорах.

Пилинг-Массаж 90'/200€

Особенно эффективен для похудения. Экзотический массаж с сосудорасширяющим действием с помощью мешочков со специально подобранными травами, которые погружаются в теплое масло или отвар. За этим следует процедура отшелушивания специальным травяным порошком. Повторная процедура помогает при ожирении.

Терапии для Лица и Головы

Насья & Дхума (Nasya & Dhooma) 40€

3-10 капель специально выбранного растительного сока или аюрведического масла пропускаются через носовую полость. За этим следует вдыхание паров в течение нескольких секунд. Эффективная терапия для лечения головных болей определенного происхождения, игморитов, лицевого паралича, умственных расстройств, заболеваний затылка, аллергии дыхательных путей и т.п.

Массаж Лица И Головы Травяными Экстрактами 30'/50€

При проведении всеобъемлющего массажа тела иногда не хватает времени на целостный массаж лица и головы. Попробуйте этот приятный массаж сам по себе или в сочетании с массажем затылка и плечевого пояса.

Аюрведа кааджал (ayurveda kaajal) 20€

Учение Аюрведа рекомендует ежедневное употребление одного натурального «кааджал» и капель для красоты и здоровья глаз. Эта процедура включает в себя растительные капли и очистку глаз настоем трав, которая тонизирует циркуляцию и уменьшает припухлости, улучшая при этом внешний вид кожи вокруг глаз.

Терапии Экспресс

Массаж Головы 15'/25€

Восхитительно расслабляющая и бодрящая процедура. Предоставьте целительнице помочь Вам избавиться от напряжения и стресса с помощью расслабляющего массажа головы, того участка нашего тела, который, увы, так часто страдает от напряжения. Терапия производится с применением аюрведических масел или без них, традиционным индийским способом, применяемым на протяжении 4.000 лет

Массаж Плеч И Затылка 15'/25€

Современный способ жизни и работы в офисах перед компьютером, а также неправильное положение тела способствует появлению разнообразных проблем костно-мышечной системы. Данный массаж фокусируется в области затылка, производится с помощью аюрведических масел или без них, и способствует уменьшению напряжения и более костно-мышечного аппарата в этой области.

Аюрведический Массаж Плеч И Затылка 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные мешочки. Мешочки эти помещаются затем на область плеч и затылка после массажа, осуществленного руками. Способствует уменьшению болей и спазмов в области затылка, плечевого пояса и спины. Она чрезвычайно эффективна, если Вы страдаете от болей в затылке.

Массаж Ног 15'/25€

Мы часто забываем о ногах и ступнях и бывает, что небольшие беспокойства и колющие ощущения проходят незамеченными. Этот массаж убирает напряжение и тонизирует те части организма, на которых лежит вся тяжесть нашего тела. Это экзотическая процедура, которая дарит Вам удовольствие от

ухода за Вашими стопами и кончиками Ваших пальцев, чтобы Вы ходили, как по облаку!

Аюрведический Массаж Ног 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные мешочки, которые помещаются на ноги и стопы, после предшествующего массажа руками. Облегчает мышечные спазмы, чувство сжатости, судороги и боли в бедрах, коленях и щиколотках. Этот массаж улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости и с успехом применяется на опухших ногах.

Пакет Процедур на Срок

от 1 до 5 Дней

Аюрведа-Восстановительная Программа 1 Дня 215€

«Элаккижи» (Elakkizhi) – продолж. 75' (утром)

Отвар Аюрведа. «Сиродхара» (Sirodhara) – продолж. 75' (после обеда)

Аюрведа-Восстановительная Программа 3 Дней 445€

Включает в себя комбинацию традиционных индийских массажей: Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive, с употреблением травяных чаев и вытяжек, в соответствии с опытом тысячелетий, для полного восстановления души и тела.

Методика Похудения 5 Дней/880€

Согласно философии Аюрведы, снижение веса тела не должно быть связано с голоданием и подавлением аппетита, но с восстановлением природного жирового обмена. Нет необходимости морить себя голодом или истязать себя чрезмерными физическими упражнениями. Ключ к успеху находится в равновесии и в индивидуально подобранном лечении в соответствии с природой и потребностями каждого человека. Терапия включает в себя массаж всего тела специальным составом травяной пудры и курс лекарственного лечения травяными настоями. Потеря веса может достигнуть 2-3 килограммов в неделю.

Программа Для Снятия Напряжения И Стресса 5 Дней/880€

Эта уникальная и эффективная терапия снимает стресс и напряжение, накапливающиеся ежедневно. Она дает полное расслабление и обновление тела и духа, улучшает настроение и помогает восстановить природный баланс.

Набор Процедур Аюрведы Для Детей

Для Детей Каумара Абхянгам 30'/50€

Специальный массаж тела, который восстанавливает влагу на коже, успокоить нервы, укрепить кости и пропитать ткани.

Анна Лепа 45'/80€

Техника омолаживания, которая основана на действии целебного риса, отваренного в травах и нанесенного на кожу в сочетании с мягким массажем с маслом, заставляет все тело потеть. Это открывает поры тела, улучшает циркуляцию крови, способствует выведению шлаков, улучшает цвет кожи, укрепляет пищеварение и прибавляет энергии. Процедура делает тело сильным, выносливым и хорошо развитым. Обостряет чувства.

Elixir Beauty Spa Guidelines

PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or reschedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Elixir Beauty Spa unless accompanied and with the consent of an adult.

KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Elixir Beauty Spa. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Elixir Beauty Spa.

VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.
- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Elixir Beauty Spa, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Elixir Beauty Spa nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Elixir Beauty Spa nicht gestattet.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες.
- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Elixir Beauty Spa, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Elixir Beauty Spa, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Elixir Beauty Spa απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

ΠΟΔΓΟΤΟΒΚΑ

- Пожалуйста, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В Спа-центре Вам предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.
- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт Вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несёт ответственности за утерю ваших личных вещей.

ΠΡΟЦЕДУΡΥ

- Во время процедур, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. Наш главный приоритет - забота о Вас и Вашем комфорте!
- Если у Вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все Ваши вопросы.

ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ Ι ΑΝΝΥΛΙΑΝΙΑ

Убедительно просим Вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать Elixir Beauty Spa только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

ΠΟЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- На территории Спа - центра Elixir Beauty Spa пользование мобильными телефонами не разрешается. Это – время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Elixir Beauty Spa запрещено.